

CAMMINIAMOINSIEME
Giugno 2024

Care Amiche, cari Amici,

facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 7 GIUGNO

PARCO DEL VALENTINO

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele I (lato Lungo Po Arrmando Diaz)

Itinerario: Murazzi – Ponte Isabella e ritorno

sviluppo totale km 8 circa – rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 6 giugno sulla chat o a llda cell. 3387540046

VENERDI' 14 GIUGNO

PARCO DELLA MANDRIA

Ritrovo ore 9.50 al Ponte Verde, raggiungibile con la propria auto oppure con bus GTT Venaria Express. Sono in corso deviazioni e variazioni di orari perciò consiglio di contattare GTT qualora si intenda utilizzare il mezzo pubblico. La meta è la cascina La Vittoria che dista circa 2 km dall'ingresso. Prenotando entro lunedì 10 è possibile effettuare una visita degli animali della cascina al costo di 6 € e/o un giro del parco, della durata di circa un'ora, con carrozza al costo di 12 € a persona. Pranzo libero, la cascina non fa ristorazione. Nei pressi ci sono aree pic-nic. In alternativa a 1 km la cascina Prato Pascolo fa ristorazione. Rientro a Torino alle ore 16 circa.

Per chi fosse interessato a una o ad entrambe le proposte della cascina Vittoria le adesioni si aprono il 7 giugno dopo la camminata e terminano lunedì 10 giugno e vanno comunicate sulla chat. Invece entro le 19 di giovedì 13 comunicare l'adesione alla camminata con la consueta modalità.

VENERDI' 21 GIUGNO

PARCO COLLETTA

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington-lungo Dora Voghera.

Itinerario: passeggiata nel parco con rientro a ponte Washington alle 12 circa.

Passeggiata autogestita con adesione comunicata sulla chat in modo da far circolare la comunicazione tra i partecipanti.

BUONA ESTATE A TUTTI I PODISTI!