



**LETTERA DI PIETRO PAOLO RICUPERATI
PER IL NATALE 2024,
CON GLI AUGURI PIU' AFFETTUOSI
A TUTTE LE PERSONE CHE PORTA NEL CUORE!**

Nell'approssimarsi delle feste natalizie quest'anno vorrei accompagnare gli auguri tradizionali con una riflessione su una virtù poco praticata: la gentilezza. Lo scorso 13 novembre venne celebrata la GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA 2024 e l'associazione di cui faccio parte, la Compagnia dei MeglioInsieme, prese l'iniziativa di dare pubblicità all'argomento attraverso la condivisione nel "Salotto" del venerdì di quattro "podcast" (files audio) realizzati e condotti dal noto giornalista e scrittore Mario Calabresi.

Abbiamo riflettuto sul fatto che in un mondo che sembra muoversi sempre più velocemente, dove le vite di tutti sono piene di impegni e di responsabilità, la gentilezza diventa spesso merce rara. Invece costituisce un dono prezioso. Si tratta di un atteggiamento che può trasformare il nostro modo di vivere e di interagire con gli altri. La gentilezza ha il potere di guarire, di creare legami e di costruire comunità più forti. Quando siamo gentili, non solo miglioriamo la vita degli altri, ma anche la nostra. Uno sguardo gentile, una parola di conforto o un piccolo gesto di attenzione possono avere un impatto profondo e duraturo su chi ci circonda!

Immaginiamo un mondo dove la gentilezza è alla base di ogni interazione, dove le persone si trattano con rispetto e considerazione, dove c'è spazio per l'empatia e la comprensione... Questo è il tipo di mondo che possiamo creare, un gesto alla volta. E il Natale è un momento perfetto per decidere su come possiamo essere più gentili. È un'opportunità per mostrare gratitudine, per riconciliarsi e per aprire i nostri cuori agli altri.

Questo Natale impegniamoci a fare uno sforzo consapevole per essere gentili: con i nostri familiari, amici, colleghi e anche con gli sconosciuti. E in particolare gli anziani (ma anche i meno anziani!) lascino che la gentilezza

diventi parte della loro eredità. La insegnino a figli e nipoti, perché i giovani imparino il valore di trattare gli altri con rispetto e amore. Così facendo non solo renderanno il mondo un posto migliore per loro stessi, ma anche per le generazioni future.

Concludo questa mia lettera formulando l'auspicio che, prendendo spunto anche dalle considerazioni di seguito riportate, la gentilezza diventi per tutti noi uno specifico stile di vita.

BUON NATALE 2024!

Pietro Paolo

DODICI PENSIERI SULLA GENTILEZZA

- **La gentilezza è una forma di eleganza, la migliore che io conosca. E c'è ancora gente che la confonde con la debolezza. (Anonimo)**
- **La gentilezza è come la neve. Abbellisce tutto ciò che copre. (Kahlil Gibran)**
- **Il più piccolo atto di gentilezza vale più della più grande delle intenzioni. (Kahlil Gibran)**
- **La gentilezza delle parole crea fiducia. La gentilezza dei pensieri crea profondità. La gentilezza del donare crea amore. (Lao-Tzu)**
- **Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato. (Esopo)**
- **Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna. (Madre Teresa di Calcutta)**
- **La gentilezza è la vera rivoluzione. (Anonimo)**
- **Ci sono cose che non saranno mai fuori moda: la nobiltà d'animo, la gentilezza, la sincerità e le buone maniere. (Anonimo)**
- **Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre. (Platone)**
- **Sii gentile, quando possibile. E' sempre possibile. (Dalai Lama)**
- **Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza. (Cicerone)**
- **Sii gentile con le persone scortesche: sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant)**