

CAMMINIAMO INSIEME FEBBRAIO 2025

Care Amiche, cari Amici,

facciamo insieme quattro passi di salute.

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 7 FEBBRAIO

PARCO CARRARA – PARCO CALABRIA

Ritrovo alle 9,50 al n° 110 di c.so Appio Claudio. Si cammina per il viale dei Tigli, si oltrepassa la cascina Marchesa e c.so Regina Margherita. Ci si addentra nel parco Calabria superando altre anse della Dora. Si rientra in c.so Appio Claudio per le 12,15 dopo aver percorso circa 7 km.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 6 febbraio sulla chat o al cell. di Renato 3392431388.

VENERDI' 14 FEBBRAIO

PARCO DEL MEISINO

Ritrovo ore 9.50 : Ponte Sassi (Lato Viale Michelotti)

Itinerario: Ponte Sassi-Parco Meisino-Spiaggetta del Meisino-Bocciofila

Sviluppo totale a/r km 8 circa – Rientro ore 12,30 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 13 febbraio sulla chat o al cell. 3392431388 di Renato

VENERDI' 21 FEBBRAIO

DA CORSO TURATI AL PARCO MENNEA

Ritrovo alle 9,50: corso Turati angolo corso De Nicola. Si entra nel giardino Valperga di Masino e lo si attraversa. Oltrepassati c.so Re Umberto e c.so Galileo Ferraris si entra nel Parco Clessidra, che si attraversa fino a largo Orbassano. Percorrendo c.so Adriatico si arriva al Parco Mennea, che si percorre fino al punto panoramico. Rientro all'angolo di c.so Turati verso le 12, dopo aver percorso circa 5 chilometri. Utili le linee 4 e 42 GTT.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 20 febbraio sulla chat o al cell. 3392431388 di Renato

VENERDI' 28 FEBBRAIO

SANTUARIO CAMPESTRE DI VICOMANINO

Ritrovo alle 9,50 al capolinea del 41 davanti al Podere s. Giovanni Viale Torino – STUPINIGI. Itinerario: parco di Stupinigi – Santuario campestre di Vicomanino. – sviluppo totale a/r km. 7 circa. Rientro ore 12 circa.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 27 febbraio sulla chat o al cell. 339 243 1388 di Renato

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2025 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.