

CAMMINIAMO INSIEME MARZO 2025

Care Amiche, cari Amici,
facciamo insieme quattro passi di salute.
Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 7 MARZO UN GIRO SOTTO I PORTICI

Ritrovo alle 9,50 sotto i portici all'angolo di corso Vittorio Emanuele con corso Vinzaglio. Cammineremo in direzione di piazza Vittorio Veneto e torneremo da dove siamo partiti per le 12,30 dopo aver percorso circa 6,6 km, tralasciando i portici di via Sacchi, di corso San Martino e di corso Beccaria.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 6 marzo sulla chat o al cell. di Renato 3392431388.

VENERDI' 14 MARZO CASCINA/CASTELLO PARPAGLIA

Ritrovo alle 9,50 nel piazzale in prossimità del capolinea del 41 davanti al Podere s. Giovanni Viale Torino – STUPINIGI. Da qui in macchina si raggiunge insieme l'area di parcheggio gratuita posta lungo la strada provinciale 143. Lasciate le macchine si entra nel bosco e attraverso i sentieri si raggiunge il castello diroccato.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 13 marzo sulla chat o al cell. 3392431388 di Renato

VENERDI' 21 MARZO PARCO EUROPA

Ritrovo ore 9.50 al parcheggio di Parco Europa, raggiungibile con la propria auto, oppure con mezzi pubblici. In questo caso: ritrovo ore 9 all'uscita della metropolitana Carducci per prendere il 47.

Itinerario: passeggiata nel parco. Sviluppo totale Km. 6 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 20 marzo sulla chat o a Renato cell. 3392431388.

VENERDI' 28 MARZO PARCO LEOPARDI

Ritrovo ore 9.50 Corso Moncalieri 147

Itinerario : passeggiata nel parco

Sviluppo totale a/r km 8. Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 27 marzo sulla chat o a Renato cell. 3392431388.

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2025 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.