

CAMMINIAMO INSIEME APRILE 2025

Care Amiche, cari Amici,
facciamo insieme quattro passi di salute.
Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 4 APRILE

PASSEGGIATA DAL PARCO DELLA PELLERINA AL CASTELLO DI LUCENTO

Ritrovo alle ore 9,50 in c.so Appio Claudio 110. Percorrendo il viale dei Tigli si oltrepassano la Dora Riparia, c.so Regina Margherita, parco Calabria e da via Pianezza si entra nel Castello di Lucento, dove alle 10,45 ci aspettano per una visita guidata: costo 5 €, di cui la fondazione AIEF ci rilascerà regolare ricevuta.

Sviluppo totale a/r km. 7 circa, rientro alle 12,30 al punto ritrovo.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 3 aprile sulla chat o al 3392431388 di Renato.

VENERDI' 11 APRILE

CASCINA/CASTELLO PARPAGLIA

Ritrovo alle 9,50 nel piazzale in prossimità del capolinea del 41 davanti al Podere s. Giovanni Viale Torino – STUPINIGI. Da qui in macchina si raggiunge insieme l'area di parcheggio gratuita posta lungo la strada provinciale 143. Lasciate le macchine si entra nel bosco e attraverso i sentieri si raggiunge il castello diroccato.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 11 aprile sulla chat o al 3392431388 di Renato.

Venerdì 18 aprile Venerdì Santo e venerdì 25 aprile Festa della Liberazione non sono programmate camminate, che riprenderanno venerdì 9 maggio.

Ricordati di consultare il sito www.compagnideimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2025 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.